



Ewelina Jasik

Absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego oraz studiów podyplomowych na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu „Akademia Trenera”. Pracuje jako life coach oraz trenerka rozwoju osobistego. Prowadzi warsztaty rozwoju osobistego dla kobiet w różnych rolach życiowych i zawodowych, studentów, nauczycieli, młodzieży oraz dla par. Współautorka książki „3 godziny. Jak rozpoznać prawdziwą miłość” (wyd. Helion), publikuje dla portalu Zwierciadło.pl w dziale psychologia, parenting oraz seks. Jej misją jest szerzenie idei empatycznej komunikacji w relacjach rodzinnych, partnerskich, rodzicielskich i zawodowych.

Temat warsztatu: „Miłość Ci (nie) wszystko wybaczy” – warsztaty empatycznej komunikacji w związku z wykorzystaniem kart archetypów

Warsztat dla osób, które :

- są same lub w związkach,
- chcą, sprawdzić, jakie archetypy dominują w postrzeganiu samego/samej siebie, a jak postrzegają Cię inni?
- mają odwagę zmierzyć się z tematem, rozmawiać o tym co chciałyby zmienić, poprawić, wyeliminować, a co wprowadzić do swojej komunikacji w relacji z partnerem/ką
- są świadome, że życie prywatne i zawodowe nieustannie się przenikają i chcą wspierać siebie poprzez umiejętne komunikowanie swoich potrzeb, granic oraz empatyczne słuchanie

Jaki problem pomogą naświetlić/rozwiązać Tobie te warsztaty:

- pomogą znaleźć odpowiedź na pytanie: Jak się komunikuję? Kogo i dlaczego do siebie przyciągam? Kogo i dlaczego odpycham? Jaka jest moja: mowa osobista”?

„Niech twój język będzie narzędziem do budowania relacji zamiast racji”